



# ÉCOLE DE NATATION

NIVEAUX

DÉBUTANT

INTERMÉDIAIRE

CONFIRMÉ

ADOS / ADULTES

CENTRE LUDO-SPORTIF  
*Les Hermines*

## NIVEAU DÉBUTANT\*

À PARTIR DE 6 ANS

**Objectifs :** apprentissage nage sécuritaire

**Évaluations :** test aisance aquatique

**Jours et horaires :** les lundis, de 17h30 à 18h30

## NIVEAU INTERMÉDIAIRE\*

À PARTIR DE 6/7 ANS

**Objectifs :** apprentissage de 2 nages (dos et crawl)

**Évaluations :** 25 mètres dos et crawl

**Jours et horaires :** les mardis, de 17h30 à 18h30

## NIVEAU CONFIRMÉ\*

À PARTIR DE 7/8 ANS

**Objectifs :** apprentissage des 4 nages (papillon, dos, brasse, crawl)

**Évaluations :** 25 mètres papillon, dos, brasse et crawl

**Jours et horaires :** les vendredis, de 17h30 à 18h30

## NIVEAU ADOS / ADULTES\*\*

À PARTIR DE 13 ANS

**Objectifs :** Perfectionnement des 4 nages et découverte des activités aquatiques (nage avec palmes, water-polo, natation synchronisée)

**Évaluations :** Test (100 mètres 4 nages) - Test (200 et 400 crawl) -

Tests chronométriques pour les apprenants qui le souhaitent

**Jours et horaires :** les mercredis, de 19h15 à 20h15

Cycle

1

Du lundi 16 septembre  
au jeudi 17 octobre 2024  
(5 séances)

Cycle

2

Du lundi 06 janvier  
au jeudi 06 février 2025  
(5 séances)

Cycle

3

Du lundi 10 mars  
au jeudi 10 avril 2025  
(5 séances)

Cycle

4

Du lundi 16 juin  
au jeudi 03 juillet 2025  
(5 séances)

## TARIFS

\*Cours collectif 1 cycle (5 séances) - 1 enfant : 43,80 € (+29,00 € par enfant en plus)

\*Cours collectif à l'année (4 cycles) - 1 enfant : 110,00 € (+78,00 € par enfant en plus)

\*\*Cours collectifs ados/adultes - 12 séances - 103,00€

\*\*Cours collectifs ados/adultes - à l'année - 164,00€

Cycle(s) au choix ou dans sa globalité. Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation et remplir la fiche de renseignement.

## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

[clsh@pavin-sancy.com](mailto:clsh@pavin-sancy.com)

04 73 79 60 72



[superbesse.com](http://superbesse.com)