



ÉCOLE DE NATATION

SAISON 2025/2026

NIVEAUX

DÉBUTANT

INTERMÉDIAIRE

CONFIRMÉ

ADOS / ADULTES

CENTRE LUDO-SPORTIF
Les Hermines

NIVEAU DÉBUTANT*

À PARTIR DE 6 ANS

Objectifs : apprentissage nage sécuritaire

Évaluations : test aisance aquatique

Jours et horaires : les lundis, de 17h30 à 18h30

NIVEAU INTERMÉDIAIRE*

À PARTIR DE 6/7 ANS

Objectifs : apprentissage nage codifiée

Évaluations : 25 mètres dos et crawl

Jours et horaires : les mardis, de 17h30 à 18h30

NIVEAU CONFIRMÉ*

À PARTIR DE 7/8 ANS

Objectifs : apprentissage nage codifiée (suite)

Évaluations : 25 mètres papillon, dos, brasse et crawl

Jours et horaires : les vendredis, de 17h30 à 18h30

NIVEAU ADOS / ADULTES**

À PARTIR DE 13 ANS

Objectifs : Perfectionnement des 4 nages et découverte des activités aquatiques (nage avec palmes, water-polo, natation synchronisée)

Évaluations : Test (100 mètres 4 nages) - Test (200 et 400 crawl) -

Tests chronométriques pour les apprenants qui le souhaitent

Jours et horaires : les mercredis, de 19h15 à 20h15

Cycle

1

Du 15/09 au
17/10/2025
(5 séances)

Cycle

2

Du 05/01/2026
au 06/02/2026
(5 séances)

Cycle

3

Du 09/03/2026
au 10/04/2026
(5 séances)

Cycle

4

Du 15/06/2026
au 03/07/2025
(5 séances)

TARIFS

*Cours collectif 1 cycle (5 séances) - 1 enfant : 46€ (+30€ par enfant en plus)

*Cours collectif à l'année (4 cycles) - 1 enfant : 115€ (+82€ par enfant en plus)

**Cours collectifs ados/adultes - 12 séances - 108€

**Cours collectifs ados/adultes - à l'année - 172€

Cycle(s) au choix ou dans sa globalité. Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation et remplir la fiche de renseignement.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

clsh@pavin-sancy.com

04 73 79 60 72



superbesse.com